



Blasentee

1 TL Kraut vom Ackerschachtelhalm
(das bekommen Sie in der Apotheke) mit kaltem Wasser
ansetzen, 10 Minuten auf kleiner Flamme abgedeckt
kochen lassen, nach weiteren 5 Minuten
absieben. Für eine Durchspülungstherapie
bitte täglich zwei Tassen Tee und anschließend
mindestens 1 bis 2 Liter Wasser über den Tag
verteilt trinken.

