



Checkliste für die Geburt

Für die Formalitäten

- › Krankenkassenkarte
- › Mutterpass
- › Personalausweis
- › Familienstammbuch
- › Wichtige Telefonnummern, z.B. betreuende Hebamme, evtl. Kinderarzt (U2)

Für die Geburtsarbeit

- › WALA Aconit Schmerzöl zur Massage des Kreuzbeins
- › Pflege-Utensilien, z.B. Lippenpflege, Haargummi
- › Energielieferanten, wie Traubenzucker oder Trockenobst

Für das Wochenbett

- › WALA Arnica e planta tota D6, Globuli velati
- › Still-BH, Bustier oder Sport-BH
- › Nachthemden, die sich vorne weit aufknöpfen lassen
- › Kochfeste Unterwäsche, Einmalunterhosen
- › WALA Rosatum Heilsalbe für empfindliche Brustwarzen
- › Warme Socken
- › Morgenmantel
- › Hausschuhe
- › Kleie oder Leinsamen, um die Verdauung zu unterstützen
- › Ein Buch, auf das Sie sich freuen

Für das Neugeborene

- › Kleidung Gr. 50/56, Socken, Schühchen, Mütze, Windeln, Decke
- › Für den Heimweg: Auto-Babysitz

Sonstiges

- › Ein vorbereitetes Essen im Kühlschrank oder liebe Menschen, die das Einkaufen und Kochen in den ersten Tagen übernehmen
- › Fotoapparat

Pflichtangaben

Aconit Schmerzöl

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Anregung des Wärmeorganismus und Integration von Stoffwechselprozessen bei schmerzhaften entzündlichen Erkrankungen, die vom Nerven-Sinnes-System ausgehen, z.B. Nervenschmerzen (Neuralgien), Nervenentzündungen (Neuritiden), Gürtelrose (Herpes zoster), rheumatische Gelenkerkrankungen. Warnhinweis: Enthält Erdnussöl.

Arnica e planta tota D6, Globuli velati

Wirkstoff: Arnica montana e planta tota ferm 33c Dil. D6 Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Anregung und Harmonisierung der Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach Schädigungen durch äußere, mechanische Einwirkung und Mangel durchblutung (mechanischen und ischämischen Insulten), z.B. bei Einschränkungen der willkürlichen Beweglichkeit, Muskelkater, Zerrungen, Quetschungen; Nachbehandlung nach Herzinfarkt, Nachbehandlung nach Schlaganfall (Apoplexie), Gehirnerschütterung; Spätfolgen psychischer Schockerlebnisse. Warnhinweis: Dieses Arzneimittel enthält Sucrose.

Rosatatum Heilsalbe

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Abgrenzungsstörungen gegenüber äußeren Einwirkungen und inneren Prozessverschiebungen der Haut, z.B. Hautentzündung (Dermatitis), Neurodermitis, Ekzem, Juckreiz, oberflächliche Hautdefekte, Neigung zu Pilzkrankheiten. Warnhinweis: Bei der Anwendung der Salbe in der Stillzeit sollten vor dem Stillen eventuelle Salbenreste von der Brust entfernt werden. Dieses Arzneimittel enthält Wollwachs.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. WALA Heilmittel GmbH, 73085 Bad Boll/Eckwälden.